



Programa de Recursos de Vida

# Soporte emocional

## Su Programa de Recursos de Vida puede ayudar

Los reveses personales, conflictos emocionales o simplemente las exigencias de la vida diaria pueden afectar su trabajo, salud y familia. Con la ayuda de su Programa de Recursos de Vida, esto no debe suceder. Este beneficio patrocinado por la compañía está disponible para usted y su familia sin costo alguno y le proporciona alguien con quien hablar cuando los retos de la vida amenazan con abrumarlo. El personal del programa está compuesto por médicos altamente capacitados y atentos que están disponibles por teléfono o en línea las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Llame en cualquier momento para hacer consultas sobre inquietudes personales, tales como:

- Estrés, ansiedad y depresión
- Conflictos maritales y familiares;
- Consumo de alcohol o drogas
- Presiones laborales
- Lidiar con el cambio
- Duelo y pérdidas



COMPSYCH®  
GuidanceResources® Worldwide



Asistencia en vivo 24/7:  
Llame al: 844.824.3273  
TRS: Marque 711



En línea: [guidanceresources.com](https://www.guidanceresources.com)  
Aplicación: GuidanceNow<sup>SM</sup>  
ID de la web: UCILRP

